



主教公署
PAÇO EPISCOPAL

二零一二年四旬期通告

二〇一二年第二號

今年的四旬期將隨着二月廿二日舉行的聖灰禮儀開始，一直伸延到四月五日（聖瞻禮五），主的晚餐為止。

在這四旬期裏，每位信友都會默想耶穌的苦難、聖死和復活，每天背着自己的十字架，就是勇於承擔生活上的職責和本份。在日常生活中心極地死於罪惡和私慾偏情，不斷自我革新，以便能和基督一起光榮地復活，度一個自由、快樂的新生活。

教宗在今年的四旬期文告中，特別引用了希伯來書第十章廿四節的話作為今年四旬期教友生活的指標：「應該彼此關懷，激發愛德，勉勵行善。」（希10：24）

每位基督徒該藉着祈禱和反省，把自私自利的私慾偏情和罪惡釘在十字架上，致死舊人，活出新人，充滿着基督的博愛精神，奉獻自己，去愛主愛人。

在這四旬期裏，讓我們多行祈禱、默想、禁食（守齋）、克己，藉修和聖事感受一下天主的慈愛，並藉着多行愛德工作和施捨窮人，報答天主的慈愛。

現謹請各位本堂神父、各位司鐸，及一切牧靈工作者，執行下列各點：

- 一、在聖灰禮儀前或後的主日，向眾信友闡釋教宗文告。
 - 二、鼓勵眾信友樂行自發式克己，減少娛樂時間，多作「施予」善功；多與窮困者接觸，提高他們的心志。
 - 三、加深對基督苦難的認識，並勸勉教友以不同方式去實踐：如研讀聖經，特別與基督苦難有關的篇章、禁食（守齋）、祈禱、退省、苦路善功等，並從基督的苦難激發起對永福、永生的期望。
 - 四、提醒各位教友：今年聖灰禮儀日（二月廿二日）及耶穌受難日（四月六日）應守大、小齋。
- 此外，全年特別是四旬期內，逢星期五應守小齋，表示紀念耶穌苦難及懺悔補贖。

主曆二零一二年二月十五日

澳門教區主教黎鴻昇



（教宗四旬期文告全文，可瀏覽下列網頁 www.catholic.org.mo）