



天主教澳門教區
DIOCESE DE MACAU

2018 年李斌生主教復活節文告

「願光榮復活的基督 以祂的真光驅散我們心靈的黑暗」

四旬期將完結之際，我們特別經歷了一個充滿恩寵的時刻，就是「奉獻廿四小時給天主」的活動：教宗邀請了普世教會的信友在朝拜聖體的時間內領受修和聖事。今年的敬禮是教宗在聖詠集「你以寬恕為懷」中得到啟發（聖詠 130:4），在 3 月 9 日星期五至 3 月 10 日星期六舉行，讓我們都有機會去朝拜聖體，感受那修和的時刻，並獲得啟發：藉著寬恕及修和，能為我們驅除黑暗，並燃點心中「新光」。（《羅馬彌撒經書》復活前夕燭光禮）

記得去年我在聖誕文告中提及今年的牧民方向，推動教區以「『慈悲的文化：青少年和家庭的修和與共融』為方針，具體的邀請青少年和他們的家人參與策劃、研討等活動，共同開始推動在家庭中的慈悲、仁愛和喜樂的文化。」（2017 年聖誕節文告）我們亟需要慈悲文化，帶領青少年和家庭進行修和及共融。

可是，黑暗仍然如影隨形，並且繼續在我們的家庭周圍蔓延。世上沒有完美的家庭，我們沒有完美的父母，我們自己也不完美，也不能找到一個完美的人去嫁娶，更遑論養育完美的孩子們。家庭成員若彼此抱怨，對彼此愈感到失望。因此，家庭內沒有寬恕，就沒有健康的婚姻或健康的家庭。惟有倚靠真光 – 基督的光，藉著祂復活和寬恕的光，能幫助我們驅除黑暗。

教宗方濟各在講述家庭的時候曾說過：「寬恕對我們的情緒健康和精神生存至關重要。如果沒有寬恕，家庭就會成為上演衝突的劇院，成為充滿怨恨的堡壘。如果沒有寬恕，家庭就會生病。」寬恕能為我們的靈魂清除毒素，淨化和釋放我們的心靈。「任何不能寬恕他人的人都不能達到靈魂的平安及與天主進行共融。痛苦是一種醉人致死的毒素，保留那心裡面的創傷是一種自我毀滅的行為。這是一種自噬。」一個不會原諒他人的人會在身體上，情感上和精神上都有病。「這就是為什麼家庭必須是一個充滿生命而不是死亡的地方；是充滿癒合而不是疾病的領地；是充滿寬恕而不是歉疚的臺階。」（教宗方濟各牧靈訪問古巴與當地家庭會面時之發言，2015 年 9 月 22 日）寬恕和癒合帶來喜悅；然而悲哀產生痛苦，並誘發疾病。

要讓基督的光在家庭中照耀，我們需要彰顯作為公教家庭的三個特徵。



天主教澳門教區
DIOCESE DE MACAU

首先，家庭需要祈禱。在家庭中如何祈禱呢？記得教宗方濟各曾經在講道中向家庭發問過：「祈禱好似個人的事，而且在家庭中永遠沒有適當和安靜的時刻。」這個問題提醒我們作為基督徒要時刻謙遜，攸關我們能否承認我們需要天主。教宗的建議直截了當，就是「所有家庭都需要天主。需要祂的說明、力量、祝福、仁慈和寬恕。在家庭中祈禱並不複雜。我們可以在餐桌前一同誦念《天主經》，可以在家庭中一同誦念玫瑰經，或者相互祈禱：丈夫為妻子，妻子為丈夫，父母為子女，子女為父母、為祖父母。這就是家庭祈禱，而祈禱使家庭更加穩固。」（教宗方濟各「家庭日」彌撒講道，2013年10月27日）

第二是需要守護信德。我們在家庭裡如何守護了我們的信德呢？是把它視之為私人財產去收藏，還是正如教宗所言，「懂得以見證、接納和向眾人開放來分享信德？基督徒家庭是傳教的家庭。傳教也體現在日常生活中，體現在從事日常瑣事的時候。」（參考同上）這樣，我們才能把信德的鹽和酵母撒遍每個角落。

第三是需要活出喜樂生活的家庭。要知道：真正的喜樂不是膚淺的東西，也不出於物質。教宗說：「真正的喜樂源自人與人之間的完美和諧，觸及每個人的心靈，能讓我們感受到聚在一起和在生命路上相互支持的美好。」然而，「這種喜樂的基礎是天主臨在於家庭，是天主對眾人殷勤、仁慈和尊重的愛，尤其是充滿耐心的愛。耐心是天主的美德，天主也教導我們在家庭中相互持有充滿耐心的愛，對彼此有耐心。」（參考同上）

我邀請你們在復活蠟燭前默想基督的復活奧跡，從燭光中看到富於仁愛和寬恕的耶穌基督活現在一個家庭之中。在那裡你可以找到祂的愛，喜樂與平安，真正體驗到「願光榮復活的基督，以祂的真光驅散我們心靈的黑暗」。

天主教澳門教區
李斌生主教