



天主教澳門教區  
DIOCESE DE MACAU

## 2019 年李斌生主教聖誕節文告 謙卑自下 彼此關懷

各位主內的兄弟姊妹：

最近，教宗方濟各在《美妙的景象》宗座書函中寫道：「聖誕馬槽的美妙景象，為基督徒如此親切，從不止息地令人驚訝和讚歎。聖誕馬槽描寫耶穌的誕生，簡單和喜樂地宣報天主子降生成人的奧蹟。耶穌誕生的場景就像活生生的福音，從聖經冉冉升起。」（《美妙的景象》1）他又說：「他為了與眾人會晤，而降生成人。我們體會到他對我們的愛竟然如此偉大：以至他成為我們當中的一員，為使我們能與他成為一體。」（同上，1）

記得去年梵蒂岡聖伯多祿大殿的子夜彌撒中，教宗方濟各特別以耶穌在馬槽出生的經歷，反思了當今人類生命中充斥著太多的奢侈和消費主義：「讓我們捫心自問，我真的需要那麼多的物質和複雜的生活方式嗎？我可不可以在一種不需要太多物質的情況下，去過一種簡單的生活？」（2018年教宗子夜彌撒講道）

「市場傾向推崇極端的消費主義，為銷售貨品，令人捲入不必要的購買及消費這旋風中。」（《願你受讚頌》203）的確，如果我們再不糾正心態，任由消費主義及物質主義膨脹，人們將會更貪得無厭。我們要明白，生命的意義不單是物質上的擁有，而是仁愛，仁愛乃生命之糧。「因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命的。」（若 6:33）

教宗時常提醒我們要過簡單樸素的生活，而不是過揮霍和丟棄的文化。誠如大公宗主教巴爾多祿茂的講話內容，他請求「我們以犧牲取代消費、以慷慨取代貪婪、以分享取代浪費。這是一種修行的方式，我們需要學習去給予，而非只是丟棄；這是一種愛的方式，從我想要甚麼，逐漸地變成天主的世界需要甚麼。那是從恐懼、貪婪、強迫中的一種釋放。」（《願你受讚頌》9）

能夠改變這些不良文化的關鍵，不能單由科技，而要從我們人類自身改變著手，否則只是治標而不治本。「文化不只是繼承過去，更重要的，是一個活生生、具有動力及共同參與的當下現況，是我們重新思考人與環境的關係時，不可或缺的一環。」（同上，143）



天主教澳門教區  
DIOECESIS DE MACAU

在這聖誕佳節，我鼓勵各位模仿馬槽內的耶穌，以簡樸，溫馨的心和態度主動的接近周邊的人。首先是留多些時間以歡樂，感恩和關懷的精神感染我們身邊的家人和朋友，傾聽歡樂歌聲，珍惜相聚時刻，也可以用這段時間一起做些義務工作，為一些不太認識的人送上聖誕祝福，禮物和接待，或以感恩的心對待一切美善，一同準備慶祝耶穌基督的降臨。

我亦想提醒大家，聖誕普天同慶的精神價值是最重要的，和是值得一再強調的。所以聖誕節慶祝中的禮物，食品，或派對等應有基督的純樸和仁愛的格調，因為「充滿彼此關懷及微小動作的愛，也有其屬於公民和政治的一面，這份愛能彰顯在所有尋求建立更美好世界的每個行動中。」(同上，231)

最後，我懇切祈求馬槽中謙卑的聖家的轉禱，讓我們主耶穌在瑪利亞、若瑟溫暖的陪伴下，將喜樂、平安、祝福和關懷，在這即將來臨的新的一年裡，降臨到你們身上。

+ 李斌生主教  
天主教澳門教區