

走出去，尋找疏遠的人

耶穌說：『我來，是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命』（若十，10），生命是天主賜給我們無價的禮物，生命永遠都是美善的。但是，我們必須承認，人類生命正遭受極具破壞力的死亡文化所迫害。根據世界衛生組織的資料¹，全球每 40 秒就有一個人死於自殺，自殺死亡人數比戰爭和兇殺的總數還要多，自殺未遂的人數更是自殺死亡人數的許多倍，在世界預防自殺日(9 月 10 日)前夕，我呼籲所有教友與我一共同關注自殺問題。

企圖自殺者面對著個人生命的絕境，無論是身心疾病帶來難以抵抗的痛楚及恐懼、資源分配不均造成貧窮者的生活艱難，不公義的社會問題讓人無力還擊，還有各類犯罪造成的傷害、突如其來的意外等等，企圖自殺者正走在生命無法避免的痛苦經歷中。面對生命的困惑，請記得聖經的話：「縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。」(聖詠 23)

教會尊重並保護任何階段的生命，我們不只關懷企圖自殺者、自殺者及其家人，自殺問題更涵蓋了許多教會長期關注的議題，貧窮、患病、歧視、邊緣化等社會問題。聖若望保祿二世 25 年前頒佈《生命的福音》通諭，談論人類生命不可侵犯的價值，並號召我們作為「生命的子民」，共同參與維護和促進生命的任務。死亡文化在世俗主義、個人主義、功利主義、享樂主義盛行下不容小覷，我們必須精誠團結，以「愛的文化」來對抗死亡文化。

我們身為耶穌的門徒，受召成為每一個人的「近人」²，我邀請你們每一位及信友團體做出愛的行動，共同回應聖座聖職部的邀請，「走出去，尋找疏遠的人」³，用各種形式為他人送上生命的福音，你可以參考以下的做法：

¹ 世界衛生組織 2019 年世界預防自殺日新聞稿

² 《生命的福音》通諭，第四章你們就是為我而做

³ 《堂區團體的牧靈皈依，為福傳使命和教會服務》訓令

1. 關心你的家人、朋友及同事，請安排時間聆聽他們的生活點滴；
2. 主動聯絡親友，包括在外地居住的人，特別是獨居者、患病者，缺乏照顧的青年及兒童，以及身處疫症爆發區域的親友；
3. 參加堂區或善會組織的探訪活動，探望弱勢的人、孤獨的人、在獄中的人，以及在困難中的人；
4. 關懷你每天見到的任何人。

同時，我希望正處於困難中的人士，能有勇氣，並懷著感恩的心，坦然地接受別人向自己所表達的關心與慰問，免於孤獨無助，這樣，關愛才能發揮其最大效力。

關懷可以讓接受問候者知道有人記得他，關心他，對於正處困境中的人，一個微笑都是莫大的安慰及鼓勵。愛需要勇氣，愛需要擔當，當你卻步時，請記得教宗方濟各的鼓勵：「鼓起勇氣！我只要求你們心靈躍動、用心注視，除此以外別無所求。其餘的將會自然而然地發生。」⁴。

在此懇求聖母瑪利亞，教會之母，憂苦之慰，帶領與護佑，安慰受苦者，堅定疑慮者，賜予正在絕境的人群，身心靈平安健康！

⁴ 教宗方濟各 7 月 24 日寄給「阿根廷巴塔哥尼亞裡瓦達維亞海軍準將城教區」，第四次靈修課程的視頻訊息